

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево за период од 22.06.-26.06.2020.

| Дан | ДОРУЧАК | УЖИНА | РУЧАК |
|-----------|---|---------------------------------|---|
| Понедељак | * Хлеб * Павлака 20% м.м * Барено јаје * Свеж краставац * Чај од хибискуса | * Гриз(пшенични) са чоколадом | * Пилећи паприкаш (кромпир, шаргарепа,пилетина, зачин) * Салата – парадајз * Хлеб |
| Уторак | * Пројара са спанаћем (кукурузно, пшеничнобрашно, јаја, спанаћ, млеко и сир) * Јогурт 2.8% м.м | * Воће - брескве | * Пасуљ са сувом сланином * Салата – свеж купус * Хлеб |
| Среда | * Уштипци са сиром (брашно, јаја и млеко) * Млеко 2.8% м.м | * Кекс * Воћни сок (бресква) | * Пилећа супа * Јунеће ђуфте у сосу * Прилог – кромпир пире * Хлеб |
| Четвртак | * Печена виршла * Прилог – мајонез и кечап * Хлеб * Чај од камилице | * Воће - брескве | * Пица * Јогурт 2.8% м.м |
| Петак | * Хлеб * Еурокрем * Млеко 2.8% м.м | * Палента са сиром | * Филети сома * Салата – парадајз * Прилог – млад кромпир * Хлеб |

Просечна калоријска вредност дневног obroка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Виши нутрициониста – дијететичар: Душан Пантић
Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: Тања Симеоновић
Кувар: Весна Стојкановић



ДИРЕКТОР
Биљана Кеџман