

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 29.06.-03.07.2020.

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	* Хлеб * Јетрена паштета * Свеж краставац * Чај од камилице	* Колач - кох	* Сладак купус са млевеном јунетином * Хлеб
Уторак	* Омлет са сиром * Парадајз * Хлеб * Чај од хибискуса	* Воће - сезонско	* Пилећа бела чорба * Погачице
Среда	* Бугарска погача (пшенично брашно, јаја, сир и млеко) * Јогурт 1.6% м.м	* Кекс * Лимунада	* Мусака од тиквица са млевеним јунећим месом * Прилог : кисело млеко 1,6% м.м * Хлеб
Четвртак	* Хлеб * Намаз од виршли и павлаке 1,6% м. м * Чај од нане	* Воће - сезонско	* Парадајз чорба * Запечене макароне са сиром и јајима
Петак	* Хлеб * Маслац * Мед * Млеко 1.6% м.м	* Попара са павлаком	* Рибљи штапићи * Прилог : запечени млади кромпир * Салата : парадајз * Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Виши нутрициониста – дијететичар: Душан Пантић

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: Тања Симеоновић

Кувар: Весна Стојкановић

ДИРЕКТОР
Биљана Кеџман