

**Ј Е Л О В Н И К**  
**Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 15.06.-19.06.2020.**

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
<b>Понедељак</b>	* Сендвич (паризер, кечап, мајонез) * Чај од шипка * Хлеб	* Воћна салата (јабукe, банане, кајсије и шлаг)	* Јунећи гулаш са макаронама, павлаком и сиром
<b>Уторак</b>	* Руска салата (грашак, шаргарепа, кромпир, јаја, мајонез и кисели краставци) * Чај од хибискуса * Хлеб	* Сутлијаш (глазирани пиринач, шећер и млеко 2.8%м.м)	* Парадајз чорба * Шпагете „Болоњезе“ (млевено јунеће месо, лук, кечап, оригано)
<b>Среда</b>	* Рибљи намаз (туњевина, сардина, јаја, мајонез и кисела павлака 20%м.м) * Чај од камилице * Хлеб	* Воћни колач са шљивама	* Пилећа супа * Мусака од кромпира и млевеног јунећег меса * Прилог : кисело млеко 2.8% м.м * Хлеб
<b>Четвртак</b>	* Пита са месом * Јогурт 2.8% м.м	* Воће - Јабукe	* Печена пилетина * Прилог: спанаћ и кромпир пире * Хлеб
<b>Петак</b>	* Хлеб * Маргарин 35% м.м * Мармелада од кајсије * Млеко 2.8% м.м	* Пројарице (кукурузно, пшенично брашно, јаја, млеко и сир)	* Чорбаст пасуљ (шаргарепа, лук и паприка) * Салата – свеж купус * Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД  
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Виши нутрициониста – дијететичар: **Душан Пантић**  
Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**  
Кувар: **Весна Стојкановић**

**Директор**  
**Биљана Кеџман**