

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 03.08.-07.08.2020.

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	*Хлеб * Рибљи намаз (туњевина, сардина, јаја, мајонез и кисела павлака 20% м.м) * Чај од камилице	* Лимунада и кекс	* Запечене макароне са сиром и јајима
Уторак	* Пита са месом * Јогурт 2.8% м.м	* Воће (сезонско)	* Пилећа супа * Печена пилетина * Сатараш * Прилог – кромпир пире * Хлеб
Среда	* Хлеб * Омлет са сиром * Парадајз * Чај од нане	* Кекс * Сок од брескве	* Пица * Јогурт 2.8% м.м
Четвртак	* Сендвич (паризер, кечап и мајонез) * Чај од шипка	* Воћна салата (брескве и шлаг)	* Вариво од грашка са млевеним јунећим месом * Хлеб
Петак	* Хлеб * Барена виршла * Прилог – кечап и мајонез * Чај од нане	* Колач – медено срце	* Барени пиринач * Туњевина * Салата парадајз * Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Виши нутрициониста – дијететичар: Душан Пантић
Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: Тања Симеонић
Кувар: Живадинка Стојнић

ДИРЕКТОР
Биљана Кецман, с.р