

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 06.07.-10.07.2020.

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	*Хлеб * Намаз од паштете и сира * Парадајз * Чај од камилице	* Воће - сезонско	*Пилећа супа * Пилав са пилетином * Хлеб
Уторак	* Хлеб * Пикантни намаз (шунка, барена јаја, кечап, першун и кисела павлака 20% м.м) * Чај од хибискуса	* Колач – карамел облана	*Пасуљ са сувом сланином *Салата – купус * Хлеб
Среда	* Пита од тиквица * Јогурт 2.8% м.м	* Воће - сезонско	* Пљескавица *Прилог: запечени кромпир * Салата – парадајз и краставац * Хлеб
Четвртак	* Пита са сиром * Јогурт 2.8% м.м	* Пудинг од ванила	* Вариво од бораније са млевеним јунећим месом * Хлеб
Петак	* Хлеб * Маргарин 35% м.м * Мармелада * Млеко 2.8% м.м	* Погачице са сиром	* Кромпир паприкаш * Салата : купус * Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !

Виши нутрициониста – дијететичар: **Душан Пантић**
Мед. Сестра за прев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**
Кувар: **Весна Стојкановић**

ДИРЕКТОР
Биљана Кеџман