

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 13.07.-17.07.2020.

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	*Хлеб * Омлет са сојиним љуспицама, кечап * Чај од камилице	* Воће - сезонско	*Пасуљ са сувом сланином * Салата - купус * Хлеб
Уторак	* Хлеб * Рибља паштета * Парадајз * Чај од хибискуса	* Воћна салата(кајсије,брескве и шлаг)	* Супа * Пуњена паприка са сиром и јајима * Хлеб
Среда	*Слатке мекике * Млеко2.8% м.м	* Воће - сезонско	* Пилећи паприкаш * Салата – парадајз * Хлеб
Четвртак	* Царска пита * Јогурт 2.8% м.м	* Кекс и воћни сок (бресква)	* Мусака од тиквица * Прилог: кисело млеко * Хлеб
Петак	* Хлеб * Еурокрем * Млеко 2.8% м.м	* Слани жу-жу	* Филети сома * Прилог: динстани купус * Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Виши нутрициониста – дијететичар: Душан Пантић
Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: Тања Симеоновић
Кувар: Весна Стојкановић

ДИРЕКТОР
Биљана Кецман,с.р.