

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 20.07.-24.07.2020.

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	*Сендвич (маргарин 35% м.м,барено јаје и парадајз) * Чај од хибискуса	* Воће - сезонско	* Вариво од грашка са млевеним јунећим месом * Салата - купус * Хлеб
Уторак	* Хлеб * Печене виршле * Прилог : мајонез и кечап * Чај од нане	* Воћна салата (нектарине, јабуке и шлаг)	*Пилећа супа * Сатараш * Печена пилетина * Прилог : кромпир пире и сир * Хлеб
Среда	*Пита са месом *Јогурт 2.8% м.м	* Кекс * Лимунада	* Запечене макароне са сиром и јајима
Четвртак	* Хлеб * Намаз – Мимоза (кисели краставци, кувана јаја, шунка, мајонез,кисела павлака 20%м.м и кромпир) * Чај од нане	* Колач са шљивама	* Сладак купус са млевеним јунећим месом *Хлеб
Петак	* Уштипци са тиквицама *Јогурт 2.8% м.м	* Воће – сезонско	* Чорбаст пасуљ * Салата: парадајз * Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног obroка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Виши нутрициониста – дијететичар: Душан Пантић
Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: Тања Симеоновић
Кувар: Живадинка Стојнић

ДИРЕКТОР
Биљана Кеџман, с.р.