

## Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 27.07.-31.07.2020.

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	* Хлеб * Омлет са паприком * Парадајз * Чај од нане	* Пудинг од ваниле	* Шпагете „Болоњезе“
Уторак	* Пита са сиром * Јогурт 2.8% м.м	* Воће (сезонско)	* Пилећа супа * Кувана пилетина * Ринфлајш * Сос од парадајза * Хлеб
Среда	* Хлеб * Намаз – паризер, крем сир, мајонез * Чај од камилице	* Воће (сезонско)	* Мусака од тиквица * Прилог – кисело млеко 2.8% м.м * Хлеб
Четвртак	* Царска пита * Јогурт 2.8% м.м	* Колач од кекса и пудинга од ваниле	* Пуњена паприка са млевеним јунећим месом * Хлеб
Петак	* Хлеб * Маргарин 35% м.м * Мармелада од кајсије * Млеко 2.8% м.м	* Пециво - пужићи	* Кромпир паприкаш * Салата : купус * Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД  
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Виши нутрициониста – дијететичар: Душан Пантић  
Мед. Сестра за прев. здрав. заштиту: Тања Симеоновић  
Кувар : Живадинка Стојнић

**ДИРЕКТОР**  
Биљана Кеџман, с.р