

## Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 10.08.- 14.08.2020.

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
<b>Понедељак</b>	- Хлеб - Сирни намаз - Чај од шипка	- Воће (сезонско)	- Боранија са пилећим месом - Хлеб
<b>Уторак</b>	- Пита са тиквицама - Јогурт 2.8% м.м	- Лимунада и кекс	- Сатараш - Прилог : кромпир пире и сир - Хлеб
<b>Среда</b>	- Хлеб - Печена виршла - Прилог: павлака - Чај од камилице	- Воће (сезонско)	- Пуњена паприка са млевеним јунећим месом - Хлеб
<b>Четвртак</b>	- Хлеб - Руска салата (грашак, шаргарепа, кромпир, јаја, мајонез и кисели краставци) - Чај од нане	- Колач са бресквама	- Гулаш са јунећим месом - Прилог: макароне са павлаком
<b>Петак</b>	- Хлеб - Рибљи намаз (туњевина, сардина, јаја, мајонез и кисела павлака 20% м.м) - Чај од камилице	- Воће (сезонско)	- Сочиво - Купус салата - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД  
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестразапрев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**

Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**

Кувар: **Стојкановић Весна**

**ДИРЕКТОР**  
**Биљана Кецман, с.р**