

Ј Е Л О В Н И К

Предшколскеустанове „ЛАНЕ“ Кучево05.10.-09.10.2020.

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	- Хлеб - Рибља паштета - Паприка - Чај од хибискуса	- Воће (сезонско)	- Боранија са млевеним јунећим месом - Хлеб
Уторак	- Уштипци са сиром - Јогурт 2.8% м.м	- Лимунада - „Wellness“кекс	- Пасуљ са сувом сланином - Салата : купус - Хлеб
Среда	- Хлеб - Маргарин 35% м.м. - Мармелада од кајсије - Млеко 2.8% м.м.	- Воће (сезонско)	- Ћуфте у парадајз сосу - Прилог : пире кромпир - Хлеб
Четвртак	- Пита од тиквица - Јогурт 2.8% м.м.	- Попара са сиром и павлаком 20% м.м.	- Пилећа супа - Пилав са пилетином - Салата : парадајз - Хлеб
Петак	- Хлеб - Омлет са сојиним љуспицама - Прилог: кечап - Чај од нане	- Плазма торта	- Ћувеч - Салата : парадајз - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разликаје +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. Сестра за прев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**
Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**
Кувар: **Весна Стојкановић**

ДИРЕКТОР
Биљана Кеџман, с.р

