

**Ј Е Л О В Н И К**  
**Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 19.10.-23.10.2020.**

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
<b>Понедељак</b>	- Хлеб - Сирни намаз (сир, јаја, павлака 20% м.м.) - Чај од нане	- Воће (сезонско)	- Чорба од броколија - Пица
<b>Уторак</b>	- Пита са сиром - Јогурт 2.8% м.м.	- Кекс и лимунада	- Сочиво са сувом сланином - Салата : парадајз - Хлеб
<b>Среда</b>	- Хлеб - Омлет са паприком - Прилог : кечап - Чај од камилице	- Воће (сезонско)	- Пилећи паприкаш - Салата : парадајз - Хлеб
<b>Четвртак</b>	- Хлеб - Мимоза (шунка, кисела павлака 20% м.м., мајонез и кувана јаја) - Чај од хибискуса	- Воће (сезонско)	- Динстано свињско месо - Прилог : барени пиринач и кукуруз шећерак - Хлеб
<b>Петак</b>	- Хлеб - Мармелада - Млеко 2.8% м.м.	- Јастучићи са сиром	- Грашак са млевеним јунећим месом - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД  
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. Сестраза прев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**  
Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**  
Кувар: **Весна Стојкановић**

**ДИРЕКТОР**  
**Биљана Кеџман, с.р**