

Ј Е Л О В Н И К
Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 26.10.-30.10.2020.

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	- Хлеб - Рибљи намаз (туњевина, сардина, јаја и павлака 20% м.м.) - Чај од хибискуса	- Пита са јабукама	- Чорба од овсених пахуљица - Шпагете „Болоњезе“
Уторак	- Пита са тиквицама - Јогурт 2.8% м.м.	- Воће (сезонско)	- Пасуљ са сувом сланином - Салата : купус - Хлеб
Среда	- Сендвич (паризер, кечап и мајонез) - Чај од камилице	- Воћни колач	- Кувани купус са млевеним јунећим месом - Хлеб
Четвртак	- Мекике са сиром - Јогурт 2.8% м.м.	- Воће (сезонско)	- Ризи-бизи са пилетином - Салата : туршија - Хлеб
Петак	- Хлеб - Еурокрем - Млеко 2.8% м.м.	- Качамак и сир	- Кромпир паприкаш - Салата : парадајз - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
 СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**
 Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**
 Кувар: **Весна Стојканови**

ДИРЕКТОР
Биљана Кеџман, с.р