

Ј Е Л О В Н И К

Предшколскеустанове „ЛАНЕ“ Кучево 16.11.-20.11.2020. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	- Хлеб - Омлет са паприком - Прилог : кечап - Чај од шипка	- Палачинке са еурокремом	- Гулаш са макаронама, сиром и павлаком (20% м.м.)
Уторак	- Сендвич (хлеб, маргарин 35% м.м., шунка и кисели краставци) - Чај од камилице	- Воће	- Пилећа бела чорба - Погачице
Среда	- Хлеб - Јетрена паштета - Прилог : кисели краставац - Чај од нане	- Воће	- Ћуфте у парадајз сосу - Прилог : пире кромпир - Хлеб
Четвртак	- Хлеб - Намаз мимоза (шунка, кувано јаје, кромпир, мајонез и кисела павлака 20% м.м.) - Чај од хибискуса	- Колач - кох	- Филети сома - Прилог : барени пиринач са поврћем - Хлеб
Петак	- Пита са месом - Јогурт 2.8% м.м.	- Воће	- Ђувеч - Салата : цвекла - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног obroка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра запрев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**
Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**
Кувар: **Весна Стојковић**

ДИРЕКТОР
Биљана Кеџман, с.р