

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 23.11.-27.11.2020. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	-Хлеб - Рибља паштета - Чај од нане	- Колач – ролат са џемом од кајсије	- Парадајз чорба - Шпагете „Болоњезе“
Уторак	- Слатке мекике - Млеко 2.8% м.м.	- Воће	- Пасуљ пребранац -Салата : купус - Хлеб
Среда	-Прженице - Јогурт 2.8% м.м.	- Воће	- Пилећа супа - Запечена пилетина и кромпир - Салата : туршија (кисели краставци, карфиол и паприка) - Хлеб
Четвртак	- Хлеб -Рибљи намаз (туњевина, сардина, јаје,мајонез и кисела павлака 20% м.м.) - Чај од хибискуса	- Негазирани сок од јабуке - Кекс	- Вариво од грашка са млевеним јунџим месом - Хлеб
Петак	- Пита кромпируша - Јогурт 2.8% м.м.	- Гриз са чоколадним мрвицама	- Кромпир паприкаш - Салата : цвекла - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног obroка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестразапр. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**
Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**
Кувар: **Весна Стојкановић**

ДИРЕКТОР
Биљана Кецман с.р.