

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 14.12.-18.12.2020. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	-Хлеб - Рибља паштета - Чај од хибискуса	-Воће (банане)	-Вариво од купуса са млевеним јунџим месом - Хлеб
Уторак	-Пројара -Јогурт 2.8% м.м.	- Негазирани сок од јабуке - Кекс	- Мусака од карфиола - Прилог : кисело млеко 2.8% м.м. - Хлеб
Среда	-Хлеб -Маслац - Мед -Млеко 2.8% м.м.	- Воће (мандарине)	- Вариво од бораније са пилећим месом - Хлеб
Четвртак	- Сендвич (хлеб, паризер, кечап и мајонез) - Чај од камилице	- Пудинг од ваниле	- Пилећа супа -Запечене макароне са сиром и јајима
Петак	- Хлеб - Омлет - Прилог : кечап - Чај од нане	- Воће (јабуке и банане)	- Сочиво са сувом сланином - Салата : купус - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућаразликаје +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестразапрев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић** _____

Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина** _____

Кувар: **Весна Стојкановић** _____

ДИРЕКТОР
Биљана Кецман с.р.