

## Ј Е Л О В Н И К

*Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 01.02. - 05.02. 2021. године*

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
<b>Понедељак</b>	- Хлеб - Јетрена паштета - Чај од нане	- Палачинке са еурокремом	- Динстано месо - Прилог: кромпир пире и спанаћ - Хлеб
<b>Уторак</b>	- Уштипци са сиром - Јогурт 2.8% м.м.	- Воће (киви, банане и јабуке)	- Пасуљ са сувом сланином - Салата : кисео купус - Хлеб
<b>Среда</b>	- Хлеб - Рибљи намаз (туњевина, сардина, јаја, мајонез и павлака 20% м.м.) - Чај од хибискуса	- Штрудла са маком	- Пилећа супа - Ринфлајш - Прилог: парадајз сос - Хлеб
<b>Четвртак</b>	- Пита са месом - Јогурт 2.8% м.м.	- Плазма и млеко 2.8% м.м.	- Руска сарма - Хлеб
<b>Петак</b>	- Хлеб - Омлет са сојиним љуспицама - Прилог: ајвар - Чај од камилице	- Воће (киви, банане и јабуке)	- Филети сома - Прилог : кромпир салата - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног obroка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД  
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра запрев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**  
Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**  
Кувар: **Весна Стојкановић**

**ДИРЕКТОР**  
**Биљана Кецман с.р.**