

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 22.02.-26.02.2021. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	- Хлеб - Крем сир - Прилог: кисели краставци - Чај од нане	- Пита са јабукама	- Чорба од броколија - Шпагете „Болоњезе“
Уторак	-Бугарска погача - Јогурт 2.8% м.м.	- Воће (мандарине и киви)	- Супа од поврћа - Подварак са сувом сланином - Хлеб
Среда	-Хлеб - Намаз (шунка, јаја, мајонез и павлака 20% м.м.) - Чај од камилице	-Лимунада и кекс	- Пилећи паприкаш - Салата : цвекла - Хлеб
Четвртак	- Пита са сиром -Јогурт 2.8% м.м.	- Воће (јабуке)	- Мусака од карфиола - Прилог : кисело млеко 2.8% м.м. - Хлеб
Петак	- Хлеб - Мармелада од кајсије -Млеко 2.8% м.м.	- Пужићи са сиром	- Чорбаст пасуљ - Салата : кисео купус - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног obroка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра запр. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**
Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**
Кувар: **Весна Стојкановић**

ДИРЕКТОР
Биљана Кеџман