

## Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 31.08. - 04.09.2020.

| Дан       | ДОРУЧАК   | УЖИНА                        | РУЧАК  |
|-----------|---|------------------------------|--|
| Понедељак | - Пројара са сиром<br>- Јогурт 2.8% м.м                                       | - Сутлијаш                   | - Кувани купус са свињским месом<br>- Хлеб                   |
| Уторак    | - Пита са сиром<br>- Јогурт 2.8% м.м  | - Воће (лубеница)            | - Пилећа супа<br>- Ризи-бизи<br>- Салата: парадајз<br>- Хлеб |
| Среда     | - Хлеб<br>- Маргарин 35% м.м<br>- Мармелада од кајсије<br>- Млеко 2.8% м.м    | - Попара са сиром и павлаком | - Запечене макароне са сиром и јајима                        |
| Четвртак  | - Хлеб<br>- Сирни намаз (павлака 20% м.м, барена јаја и сир)<br>- Чај од нане | - Воће (диња)                | - Парадајз чорба<br>- Шпагете „болоњезе“                     |
| Петак     | - Хлеб<br>- Рибља паштета<br>- Паприка<br>- Чај од камилице                   | - Воће (шљива)               | - Пасуљ са поврћем<br>- Салата : купус<br>- Хлеб             |

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД  
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић** \_\_\_\_\_

Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина** \_\_\_\_\_

Кувар: **Стојкановић Весна** \_\_\_\_\_

**ДИРЕКТОР**  
**Биљана Кецман, с.р**