

Ј Е Л О В Н И К
Предшколскеустанове „ЛАНЕ“ Кучево 14.09.-18.09.2020.

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	- Сендвич (хлеб, паризер, кечап и мајонез) - Чај од хибискуса	- Мраморни колач	- Пилећи паприкаш - Салата : парадајз - Хлеб
Уторак	- Хлеб - Омлет са паприком - Чај од камилице	- Воће (сезонско)	- Сочиво са сувом сланином - Салата : купус - Хлеб
Среда	- Пита са месом - Јогурт 2.8% м.м	- Воће (сезонско)	- Динстан грашак - Динстана шаргарепа - Прилог : кромпир пире - Хлеб
Четвртак	- Бугарска погача - Јогурт 2.8% м.м	- Воће (сезонско)	- Мусака од кромпира - Прилог : кисело млеко 2.8% м.м. - Хлеб
Петак	- Хлеб - Мармелада од кајсије - Млеко 2.8% м.м	- Пројара са сиром	- Туњевина - Прилог : барени пиринач - Салата : парадајз - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног obroка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
 СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра запр. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**
 Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**
 Кувар: **Весна Стојкановић**

ДИРЕКТОР
Биљана Кецман, с.р