

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 21.09.-25.09.2020.

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	- Хлеб - Сирни намаз (павлака, сир и јаја) - Чај од нане	- Пудинг од ваниле	- Гулаш са јунећим месом - Прилог : макароне са павлаком и сиром - Хлеб
Уторак	-Прженице -Јогурт 2.8% м.м	-Сок од брескве - Кекс	- Мусака од тивкица - Прилог : кисело млеко 2.8% м.м - Хлеб
Среда	- Хлеб - Барене виршле - Прилог : кечап и мајонез - Чај од хибискуса	- Воће (сезонско)	- Рибљи штапићи - Прилог : динстан купус - Хлеб
Четвртак	-Пита са сиром и спанаћем - Јогурт 2.8% м.м	- Воће (сезонско)	- Пилећа супа - Запечена пилетина - Прилог : сатараш и кромпир пире - Хлеб
Петак	- Хлеб - Маргарин 35% м.м - Мед - Млеко 2.8% м.м	-Кифлице са сиром	- Пасуљ са сувом сланином - Салата : купус - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**
Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**
Кувар: **Весна Стојкановић**

ДИРЕКТОР
Биљана Кецман, с.р