

## Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 07.12.-11.12.2020. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	-Хлеб - Барена виршла - Прилог: кечап и мајонез - Чај од камилице	- Макароне са презлама	-Пасуљ са сувом сланином - Салата : туршија (кисели краставац, карфиол и шаргарепа) - Хлеб
Уторак	-Бугарска погача -Јогурт 2.8% м.м.	- Воће (јабукe)	- Пљескавица - Прилог : помфрит - Салата : купус - Хлеб
Среда	-Хлеб - Еурокрем -Млеко 2.8% м.м.	- Кифлице са сиром	- Вариво од грашка са млевеним јунећим месом - Хлеб
Четвртак	- Хлеб -Намаз (паризер, крем сир, мајонез и јаја) - Чај од хибискуса	- Воће (банане)	- Запечена пилетина - Подварак - Хлеб
Петак	- Пита са сиром - Јогурт 2.8% м.м.	- Воће (јабукe и банане)	- Ђувеч - Салата : цвекла - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног obroка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД  
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. Сестра за прев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**  
Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**  
Кувар: **Весна Стојкановић**

**ДИРЕКТОР**  
**Биљана Кеџман с.р.**