

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 21.12.-25.12.2020. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	-Хлеб - Кремсир 26% м.м - Барено јаје - Чај однане	-Воће (поморанце)	-Мусака од кромпира - Прилог: кисело млеко 2,8м.м - Хлеб
Уторак	-Прженице -Јогурт 2.8% м.м.	-Пудинг од ваниле	- Рибљи штапићи -Прилог: динстан купус - Хлеб
Среда	-Хлеб -Рибљи намаз(сардина, туњевина,јаја, киселапавлака20%м.м) - Чај од камилице	- Колач: Медено срце	- Чорба од поврћа - Шпагете „Болоњезе“
Четвртак	- Уштипци са сиром - Јогурт 2.8% м.м.	- Воће (банане и мандарине)	- Пилећа супа -Печена пилетина -Прилог:подварак - Хлеб
Петак	- Хлеб - Маргарин 35% м.м - Мармеладаодкајсије -Млеко 2.8% м.м.	- Качамак и сир	- Кромпир паприкаш - Салата : цвекла - Хлеб

Просечнакалоријскавредностдневногоброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућаразликаје +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестразапрев. здрав. заштиту: **ТањаСимеоновић**
Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**
Кувар: **Весна Стојкановић**

ДИРЕКТОР
Биљана Кецман с.р.