

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 11.01.-15.01.2021. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	- Хлеб - Барена виршла - Прилог : кечап - Чај од камилице	- Пишкоте и млеко 2.8% м.м.	- Мусака од кромпира - Прилог : кисело млеко 2.8% м.м. - Хлеб
Уторак	- Хлеб - Мимоза(шунка, јаја, кромпир, мајонез и кисела павлака 20% м.м.) - Чај од нане	- Кокос колач	- Ђуфте у парадајз сосу - Прилог : кромпир пире - Хлеб
Среда	- Пројара са сиром - Млеко2.8% м.м.	- Воће (мандарине и јабуке)	- Вариво од грашка са млевеним јунећим месом - Салата : туршија - Хлеб
Четвртак	- Хлеб - Рибљи намаз (туњевина, сардина, јаја, мајонез и кисела павлака 20% м.м.) - Чај од хибискуса	- Сутлијаш са циметом	- Пасуљ са сувом сланином - Салата : купус - Хлеб
Петак	- Пита са спанаћем и сиром - Млеко2.8% м.м.	- Воће (поморанџе)	- Рибљи штапићи - Прилог : барени пиринач - Салата : цвекла - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног obroка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра запр. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**
Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**
Кувар: **Весна Стојкановић**

ДИРЕКТОР
Биљана Кеџман