

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 01.03.-05.03.2021. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	- Хлеб - Еурокрем - Млеко 2.8% м.м.	- Лиснато тесто (жу-жу)	- Гулаш од јунећег меса - Прилог : макароне са павлаком
Уторак	- Сендвич (паризер, маргарин 35% м.м. и кисели краставци) - Јогурт 2.8% м.м.	- Воће (банане и мандарине)	- Пилећа супа - Пилав са пилећим месом - Салата : туршија - Хлеб
Среда	- Хлеб - Сирни намаз - Чај од шипка	- Воћни јогурт (шумско воће)	- Фаширани ролат - Прилог : пекарски кромпир - Хлеб
Четвртак	- Пројара - Јогурт 2.8% м.м.	- Воће (јабукe и поморанџе)	- Супа од поврћа - Подварак са сувом сланином - Хлеб
Петак	- Хлеб - Рибља паштета - Чај од нане	- Колач са кокосом	- Рибљи штапићи - Прилог : пире кромпир - Салата : цвекла - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног obroка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра запр. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**

Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**

Кувар: **Весна Стојкановић**

ДИРЕКТОР

Биљана Кеџман