

## Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 08.03.-12.03.2021. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	- Хлеб - Омлет са сиром - Прилог: ајвар - Јогурт 2.8% м.м.	- Воће (јабукe и мандарине)	- Супа од поврћа - Динстано јунеће месо - Прилог : кромпир пире и кукуруз шећерак - Хлеб
Уторак	- Царска пита - Јогурт 2.8% м.м.	- Wellnessкекс - Лимунада	- Филети сома - Динстан пиринач са поврћем - Салата : цвекла - Хлеб
Среда	- Хлеб - Рибљи намаз (сардина, туњевина, мајонез, павлака 20% м.м.) - Чај од камилице	- Воће (јабукe и поморанце)	- Вариво од сочива са сувом сланином - Салата: туршија - Хлеб
Четвртак	- Руска салата са пилећим месом - Чај од шипка	- Колач „карамел обланда“	- Вариво од грашка са млевеним јунећим месом - Хлеб
Петак	- Хлеб - Маргарин 35% м.м. - Мед - Млеко 2,8 м.м.	- Мини пица	- Кромпир паприкаш - Салата : цвекла - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД  
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестразапр. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**  
Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**  
Кувар: **Весна Стојкановић**

**ДИРЕКТОР**  
**Биљана Кеџман с.р.**

