

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 22.03.-26.03.2021. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	-Макароне са презлама - Чај од нане	-Воће (поморанце, банане и јабуке)	- Ђуфте у парадајз сосу -Кромпир пире - Хлеб
Уторак	-Хлеб - Еурокрем -Млеко 2.8% м.м.	- Пројара са сиром	- Пилећа супа са кнедлама - Запечена пилетина - Прилог : спанаћ - Хлеб
Среда	-Прженице и сир -Јогурт 2.8% м.м.	-Пудинг од ваниле	- Мусака од бораније са млевеним јунећим месом - Прилог : кисело млеко 2.8% м.м. - Хлеб
Четвртак	- Хлеб - Барена виршла - Прилог : павлака -Јогурт 2.8% м.м.	- Крофне	- Ђувеч -Салата : цвекла - Хлеб
Петак	- Хлеб - Пикантни намаз (шунка, барена јаја, кечап, першун и кисела павлака 20% м.м.) - Чај од шипка	- Воће (поморанце, банане и јабуке)	- Парадајз чорба - Филети сома - Прилог : пиринач са поврћем - Салата : туршија - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног obroка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**
Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**
Кувар: **Весна Стојкановић**

ДИРЕКТОР
Биљана Кецман, с.р.