

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 29.03.-02.04.2021. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	-Палента и сир - Чај од нане	-Колач – лења пита са јабукама	- Пилећи паприкаш -Салата : цвекла - Хлеб
Уторак	-Хлеб - Мармелада - Млеко 2.8% м.м.	- Воће (јабуке, мандарине и киви)	- Пица -Јогурт 2.8% м.м.
Среда	-Хлеб - Намаз (крем сир, јаја и паризер) - Чај од шипка	-Колач – „Кох“	- Пасуљ пребранац - Салата : купус - Хлеб
Четвртак	- Хлеб - Рибљи намаз (туњевина, сардина, јаја и кисела павлака 20% м.м.) -Чај од камилице	- Воће (јабуке и поморанце)	- Пилећа супа -Ринфлајш - Парадајз сос - Хлеб
Петак	- Уштипци -Јогурт 2.8% м.м.	- Лимунада и кекс	- Јунећа чорба - Салата : туршија - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног obroка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**
Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**
Кувар: **Весна Стојкановић**

ДИРЕКТОР
Биљана Кецман, с.р.