

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 05.04.-09.04.2021. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	-Хлеб - Маргарин 35% м.м - Мед - Млеко 2.8% м.м.	-Жу-жу	- Вариво од грашка са пилећим месом - Хлеб
Уторак	-Хлеб - Омлет са сојиним љуспицама - Прилог : млади лук - Чај од камилице	- Воће (банане и поморанџе)	- Сочиво са сувом сланином - Салата : купус - Хлеб
Среда	- Хлеб - Рибља паштета - Чај од шипка	-Пита са јабукама	- Пљескавице - Пире кромпир - Салата : туршија - Хлеб
Четвртак	- Царска пита - Јогурт 2.8% м.м.	- Воће (јабуке и мандарине)	- Чорба од броколија -Запечене макароне са сиром и јајима
Петак	- Мекике и сир -Јогурт 2.8% м.м.	- Лимунада - „Wellness“ кекс	- Мусака од кромпира - Прилог : кисело млеко 2.8% м.м. - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Тања Симеонових**
Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**
Кувар: **Весна Стојкановић**

ДИРЕКТОР
Биљана Кеџман с.р.