

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 12.04.-16.04.2021. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	-Сендвич (хлеб, павлака 20% м.м., барено јаје, кисели краставац) - Чај од нане	-Кекс и млеко 2.8% м.м.	- Парадајз чорба са овсеним пахуљицама - Шпагете „Болоњезе“
Уторак	-Пита са сиром - Јогурт 2.8% м.м.	- Воће (јабуке и поморанце)	- Пилећа супа - Пекарски кромпир - Салата : цвекла - Хлеб
Среда	- Намаз (паштета и сир) - Чај од шипка	-Колач „Медено срце“	- Динстано јунеће месо - Прилог : барени пиринач и кукуруз шећерак - Хлеб
Четвртак	- Пројара - Јогурт 2.8% м.м.	- Воће (јабуке и киви)	- Пасуљ са сувом сланином -Салата : купус - Хлеб
Петак	- Хлеб - Еурокрем - Какао напиток	- Пужићи од интегралног брашна	- Боранија са млевеним јунећим месом - Салата : кисели краставци - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**

Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**

Кувар: **Весна Стојкановић**

ДИРЕКТОР

Биљана Кеџман, с.р.