

## Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 10.05.-14.05.2021. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	-Хлеб - Пикантни намаз (шунка,барена јаја, кечап, першун и кисела павлака 20% м.м.) - Чај од шипка	-Сутлијаш са циметом	- Динстан грашак и шаргарепа - Прилог: кромпир пире - Хлеб
Уторак	-Пита са тиквицама - Јогурт 2.8% м.м.	- Воћна салата (шлаг,јабуке,киви и банане)	- Рибљи штапићи - Рестован кромпир - Салата: цвекла - Хлеб
Среда	- Хлеб - Мед - Маргарин 35% м.м. - Млеко 2,8 м.м.	-Попара са сиром и киселом павлаком 20% м.м	- Ћуфте у парадајз сосу - Прилог : кромпир пире - Хлеб
Четвртак	- Хлеб - Омлет са сиром - Прилог : млади лук - Чај од камилице	- Колач са лимуном	- Пилећа супа - Пилав са пилетином - Салата: купус - Хлеб
Петак	- Мекике - Јогурт 2.8% м.м.	- Воће (јабуке и киви)	- Кувани пасуљ - Салата : купус - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД  
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**  
Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**  
Кувар: **Весна Стојкановић**

**ДИРЕКТОР**  
**Биљана Кецман, с.р.**

