

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 31.05.–04.06.2021. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	- Хлеб - Павлака 20% м.м. - Барено јаје - Краставац - Чај од нане	- Плазма кекс - Негазирани сок од јабуке	- Ризи–бизи са пилећим месом - Салата: купус - Хлеб
Уторак	- Прженице - Јогурт 2,8 м.м.	- Воће (јабуке)	- Вариво од бораније са млевеним јунећим месом - Хлеб
Среда	- Хлеб - Омлет са сојиним љуспицама - Прилог: кечап - Чај од камилице	- Пита са вишњама	- Гулаш од јунећег меса - Прилог: куване макароне са киселом павлаком 20% м.м.
Четвртак	- Хлеб - Мед - Млеко 2,8% м.м.	- Воће (банане)	- Чорба од поврћа - Пица
Петак	- Пита са кромпиром - Јогурт 2.8% м.м.	- Воћна салата (шлаг, јабуке и банане)	- Пасуљ са сувом сланином - Салата: купус - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**

Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**

Кувар: **Весна Стојкановић**

ДИРЕКТОР
Биљана Кеџман, с.р.