

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 14.06.–18.06.2021. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	- Хлеб - Варена виршла - Прилог: кечап - Чај од шипка	-Јагоде са шлагом	- Пилећа супа - Пилав са пилећим месом - Салата:краставац - Хлеб
Уторак	- Пита са сиром - Јогурт 2.8% м.м.	- Воће (јабукe и банане)	- Ћуфте у парадајз сосу - Прилог: кромпир пире - Хлеб
Среда	- Хлеб - Рибљи намаз (туњевина, сардина, барено јаје, мајонез и кисела павлака 20% м.м.) - Чај од шипка	-Пудинг од ваниле	- Пасуљ - Салата: купус - Хлеб
Четвртак	- Пројара са сиром - Јогурт 2,8% м.м.	- Кекс и лимунада	- Мусака од тиквица - Прилог: кисело млеко 2,8 м.м. - Хлеб
Петак	- Макароне са презлама - Млеко2.8% м.м.	- Воће (јабукe)	- Рибљи штапићи - Прилог: рестован кромпир - Салата:краставац - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**

Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**

Кувар:**Весна Стојкановић**

ДИРЕКТОР

Биљана Кецман, с.р.