

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 21.06.-25.06.2021. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	- Хлеб - Јетрена паштета - Чај од шипка	- Воће (нектарине)	- Вариво од бораније са млевеним јунећим месом - Салата: краставац - Хлеб
Уторак	- Пита са месом - Јогурт 2.8% м.м.	- Воће (јабуке и банане)	- Пасуљ са сувом сланином - Салата: купус - Хлеб
Среда	- Хлеб - Омлет са сиром - Прилог: кечап - Чај од нане	-Воћни јогурт	- Филети сома - Прилог: барени пиринач са поврћем - Салата: парадајз - Хлеб
Четвртак	- Сендвич (хлеб, крем сир и паризер) - Чај од камилице	- Пишкоте и млеко	- Чорба од поврћа - Шпагете „Болоњезе“
Петак	- Хлеб - Маргарин 35% м.м. - Мармелада од кајсије - Млеко 2,8% м.м.	- Лиснато тесто: жу-жу	- Паприкаш са пилећим месом - Салата: купус - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**

Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**

Кувар: **Весна Стојкановић**

ДИРЕКТОР

Биљана Кеџман, с.р.