

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 28.06.–02.07.2021. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	- Хлеб - Сирни намаз - Чај од нане	- Воћни колач	- Пилећа супа - Ринфлајш и парадајз сос - Хлеб
Уторак	- Прженице и сир - Јогурт 2.8% м.м.	- Воће (трешње)	- Вариво од грашка са млевеним јунећим месом - Салата: краставац и парадајз - Хлеб
Среда	- Хлеб - Мимоза намаз (шунка, барено јаје, кромпир, кисела павлака 20% м.м. и мајонез) - Чај од шипка	- Кекс и млеко 2,8% м.м.	- Запечене макароне са сиром и јајима
Четвртак	- Уштипци са тиквицама - Јогурт 2,8% м.м	- Воће (јабукe)	- Вариво од купуса са млевеним јунећим месом - Хлеб
Петак	- Хлеб - Маргарин 35% м.м. - Мед - Млеко 2,8% м.м.	- Качамак и сир	- Рибљи штапићи - Прилог: кромпир салата - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног obroка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**

Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**

Кувар: **Весна Стојкановић**

ДИРЕКТОР

Биљана Кецман, с.р.