

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 05.07.–09.07.2021. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	- Пројара са сиром - Јогурт 2,8 м.м	- Воће (сезонско)	- Пасуљ са сувом сланином - Салата: купус - Хлеб
Уторак	- Хлеб - Рибљи намаз (туњевина, сардина, барено јаје, мајонез и кисела павлака 20% м.м) - Чај од нане	- Лимунада и wellness кекс	- Пилећа бела чорба - Погачице
Среда	- Хлеб - Кисела павлака 20% м.м - Прилог: парадајз - Чај одшипка	- Крофне	- Мусака од тиквица - Прилог: кисело млеко 2,8 м.м - Хлеб
Четвртак	- Пита са сиром - Јогурт 2,8% м.м	- Воће (сезонско)	- Гулаш од јунећег меса - Прилог: куване макароне са киселом павлаком 20% м.м
Петак	- Хлеб - Еурокрем - Млеко 2,8% м.м.	- Воће (сезонско)	- Кромпир паприкаш - Салата: краставац и парадајз - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног obroка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**

Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**

Кувар: **Весна Стојкановић**

ДИРЕКТОР

Биљана Кеџман, с.р.