

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 12.07.–16.07.2021. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	- Хлеб - Барена виршла - Прилог: кечап - Јогурт 2,8% м.м	- Воће (сезонско)	- Пилећи паприкаш - Салата: парадајз и краставац - Хлеб
Уторак	- Царска пита - Јогурт 2,8% м.м	- Пудинг од ваниле	- Сочиво са сувом сланином - Салата: купус - Хлеб
Среда	- Хлеб - Маргарин 35% м.м - Мед - Млеко 2,8% м.м	- Погачице са сиром	- Супа од поврћа - Пуњене паприке са сиром и јајима - Хлеб
Четвртак	- Хлеб - Јетрена паштета - Прилог: парадајз - Чај од камилице	- Воће (сезонско)	- Вариво од бораније са млевеним јунећим месом - Хлеб
Петак	- Хлеб - Пикантни намаз (шунка, барено јаје, першун, кечап и кисела павлака 20% м.м) - Чај од нане	- Воћни колач	- Барени пиринач - Прилог: туњевина - Салата: парадајз - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног obroка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**
Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**
Кувар: **Весна Стојкановић**

ДИРЕКТОР
Биљана Кеџман, с.р.