

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 19.07.–23.07.2021. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	- Хлеб - Омлет са сиром - Прилог: парадајз - Чај од шипка	- Воће (сезонско)	- Пица - Јогурт 2,8% м.м
Уторак	- Сендвич (пилећа прса, кечап и мајонез) - Чај од нане	- Воћна салата	- Вариво од бораније са млевеним јунећим месом - Хлеб
Среда	- Пита са месом - Јогурт 2,8% м.м.	- Кекс - Негазирани сок од јабуке	-Запечене макароне са сиром и јајима
Четвртак	- Хлеб - Маргарин 35% м.м - Мармелада од кајсије - Млеко 2,8% м.м	- Попара	- Вариво од бораније са млевеним јунећим месом - Хлеб
Петак	- Хлеб - Рибљи намаз (туњевина,сардина,барено јаје, мајонез и кисела павлака 20% м.м) - Чај од камилице	- Воће (сезонско)	- Барени пиринач - Прилог: туњевина - Салата: парадајз - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**
Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**
Кувар: **Стојкановић Весна**

ДИРЕКТОР
Биљана Кецман, с.р.