

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 09.08.–13.08.2021. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	- Хлеб - Омлет са сиром - Прилог: парадајз - Чај од шипка	- Воће (сезонско)	- Пилећа супа - Запечена пилетина - Прилог: сатараш - Хлеб
Уторак	- Пита са месом - Јогурт 2.8% м.м.	- Кекс - Негазирани сок од брескве	- Рибљи штапићи - Прилог: кромпир пире - Салата: парадајз - Хлеб
Среда	- Пројара - Млеко 2.8% м.м	- Воће (сезонско)	- Јунећи гулаш - Прилог: макароне са киселом павлаком и сиром
Четвртак	- Слане мекике - Јогурт 2,8% м.м	- Пудинг од ваниле	- Ђувеч - Салата: купус - Хлеб
Петак	- Хлеб - Маргарин 35% м.м - Мармелада од кајсије - Млеко 2.8% м.м	- Пужићи са сиром	- Вариво од бораније са млевеним јунећим месом - Салата: парадајз - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**
Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**
Кувар: **Весна Стојкановић**

ДИРЕКТОР
Биљана Кецман, с.р.