

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 20.09.–24.09.2021. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	- Хлеб - Рибљи намаз (туњевина, сардина, барено јаје, мајонез и кисела павлака 20% м.м.) - Чај од камилице	- Воће (сезонско)	- Запечене макароне са сиром и јајима
Уторак	- Пита са месом - Јогурт 2,8% м.м.	- Воћна салата	- Пилећа супа - Пилав са пилећим месом - Салата: парадајз - Хлеб
Среда	- Пројара са сиром - Јогурт 2,8% м.м.	- Кекс - Лимунада	- Пуњене паприке са млевеним јунећим месом - Хлеб
Четвртак	- Хлеб - Омлет са паприком - Чај од шипка	- Воће (сезонско)	- Гулаш од јунећег меса - Прилог: макароне са киселом павлаком и сиром
Петак	- Хлеб - Еурокрем - Млеко 2,8% м.м.	- Кифлице са сиром	- Пасуљ са сувом сланином - Салата: купус - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**
Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**
Кувар: **Весна Стојкановић**

ДИРЕКТОР
Биљана Кецман, с.р.