

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 27.09.–01.10.2021. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	- Хлеб - Јетрена паштета - Чај од камилице	- Колач са маком	- Мусака од тиквица - Прилог: кисело млеко 2,8% м.м. - Хлеб
Уторак	- Прженице - Јогурт 2,8% м.м.	- Воће (сезонско)	- Пилећа супа - Запечена пилетина - Прилог: сатараш - Хлеб
Среда	- Макароне са презлама - Млеко 2,8% м.м.	- Плазма кекс	- Рибљи штапићи - Прилог: барени пиринач са поврћем - Салата: парадајз - Хлеб
Четвртак	- Хлеб - Мимоза намаз (шунка,барено јаје,кромпир,мајонез и кисела павлака 20% м.м.) - Чај од шипка	- Воћни јогурт	- Ђувеч - Салата: купус - Хлеб
Петак	- Пита кромпируша - Јогурт 2,8% м.м.	- Воће (сезонско)	- Вариво од грашка са млевеним јунећим месом - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног obroка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**
Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**
Кувар: **Весна Стојкановић**

ДИРЕКТОР
Биљана Кецман, с.р.