

## Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 04.10.–08.10.2021. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
<b>Понедељак</b>	- Хлеб - Намаз (крем сир,барено јаје,паризер и мајонез) - Чај од нане	- Воће (сезонско)	- Пасуљ са сувом сланином - Салата: купус - Хлеб
<b>Уторак</b>	- Хлеб - Омлет са паприком - Чај од камилице	- Пудинг од ваниле	- Шпагете „Болоњезе“
<b>Среда</b>	- Хлеб - Маргарин 35% м.м. - Мармелада од кајсије - Млеко 2,8% м.м.	- Лиснато тесто ( жу-жу)	- Запечена пилетина - Прилог: динстан грашак и шаргарепа - Хлеб
<b>Четвртак</b>	- Пита од тиквица - Јогурт 2,8% м.м.	- Воће (сезонско)	- Мусака од бораније - Прилог: кисело млеко 2,8% м.м. - Хлеб
<b>Петак</b>	- Пита са сиром - Јогурт 2,8%м.м.	- Плазма торта	- Динстано месо - Прилог: пире кромпир - Салата: парадајз - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног obroка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД  
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**  
Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**  
Кувар: **Весна Стојкановић**

**ДИРЕКТОР**  
**Биљана Кецман, с.р.**