

## Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 11.10.–15.10.2021. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	- Хлеб - Маргарин 35% м.м. - Мед - Млеко 2,8% м.м.	- Гибанчићи	- Сочиво са сувом сланином - Салата: купус - Хлеб
Уторак	- Хлеб - Барена виршла - Прилог: кечап - Јогурт 2,8% м.м	- Воће (сезонско)	- Пилећа бела чорба - Погачице
Среда	- Хлеб - Рибљи намаз (туњевина,сардина,барено јаје,мајонез и кисела павлака 20% м.м.) - Чај од шипка са лимуном	- Ролат са еурокремом	- Вариво од купуса са млевеним јунећим месом - Хлеб
Четвртак	- Пита са спанаћем и сиром - Јогурт 2,8% м.м.	- Лимунада - Wellness кекс	- Филети сома - Прилог: барени пиринач са поврћем - Салата: парадајз - Хлеб
Петак	- Хлеб - Јетрена паштета - Чај од камилице	- Воће (сезонско)	- Фаширани ролат - Прилог: пире кромпир - Салата: парадајз - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД  
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**  
Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**  
Кувар: **Весна Стојкановић**

**ДИРЕКТОР**  
**Биљана Кецман, с.р.**