

## Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 18.10.–22.10.2021. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	- Сендвич (хлеб, маслац, барено јаје, сир и кисели краставац) - Чај од нане	- Воће (сезонско)	- Мусака од кромпира - Прилог: кисело млеко 2,8% м.м. - Хлеб
Уторак	- Уштипци са тиквицама - Јогурт 2,8% м.м	- Воће (сезонско)	- Запечена пилетина - Прилог: пире кромпир и спанаћ - Хлеб
Среда	- Хлеб - Еурокрем - Млеко 2,8% м.м.	- Пројара	- Вариво од бораније са млевеним јунећим месом - Салата: парадајз и краставац - Хлеб
Четвртак	- Пита са месом - Јогурт 2,8% м.м.	- Негазирани сок од јабуке - Кекс	- Чорба од поврћа са овсеним пахуљицама - Запечене макароне са сиром и јајима
Петак	- Хлеб - Рибља паштета - Прилог: паприка - Чај од шипка	- Колач: „Медено срце“	- Пасуљ са сувом сланином - Салата: купус - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног obroка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД  
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Тања Симеонових**

Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**

Кувар: **Весна Стојканових**

**ДИРЕКТОР**  
**Биљана Кеџман, с.р.**