

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 25.10.–29.10.2021. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	- Хлеб - Крем сир - Чај од камилице са лимуном	- Колач са шљивама	- Шпагете „Болоњезе“
Уторак	- Хлеб - Маргарин 35% м.м. - Мед - Чај од шипка	- Воће (сезонско)	- Пица - Јогурт 2,8% м.м.
Среда	- Хлеб - Омлет са сојиним љуспицама - Прилог: ајвар - Чај од нане	- Сутлијаш са циметом	- Пасуљ - Салата: купус - Хлеб
Четвртак	- Хлеб - Рибљи намаз (туњевина, сардина, барено јаје, мајонез и кисела павлака 20% м.м.) - Чај од шипка	- Пита са маком	- Вариво од грашка са млевеним јунећим месом - Хлеб
Петак	- Мекике и сир - Јогурт 2,8% м.м.	- Воће (сезонско)	- Пилећи паприкаш - Салата: краставац - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног obroка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**
Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**
Кувар: **Весна Стојкановић**

ДИРЕКТОР
Биљана Кеџман, с.р.