

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 15.11.–19.11.2021. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	-Хлеб -Рибљи намаз (туњевина, сардина, барено јаје, мајонез и кисела павлака 20% м.м.) -Чај од шипка	-Воће (јабукe)	-Кромпир паприкаш -Салата: зелена салата -Хлеб
Уторак	-Царска пита -Јогурт 2,8% м.м.	-Воће (грожђе) -Кекс	-Пилећа супа -Пилав са пилетином -Салата: зелена салата
Среда	-Хлеб -Јетрена паштета -Чај од нане	-Пишкоте и млеко 2,8% м.м.	-Запечене макароне са сиром и јајима
Четвртак	-Хлеб -Маслац -Мармелада од кајсије -Млеко 2,8% м.м.	-Воће (банане и јабукe)	-Пљескавице -Прилог: динстан грашак -Салата: зелена салата -Хлеб
Петак	-Бугарска погача -Јогурт 2,8% м.м.	-Компот од јабука	-Пасуљ са сувом сланином -Салата : зелена салата -Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног obroка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**
Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**
Кувар: **Весна Стојкановић**

ДИРЕКТОР
Биљана Кеџман, с.р.