

## Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 22.11.–26.11.2021. године

| Дан       | ДОРУЧАК  | УЖИНА                    | РУЧАК  |
|-----------|--|--------------------------|--|
| Понедељак | - Сендвич (хлеб, паризер, кечап и мајонез)<br>- Чај од шипка са лимуном                    | - Воће (јабуке и банане) | - Шпагете „Болоњезе“   |
| Уторак    | - Хлеб<br>- Омлет са сојиним љуспицама<br>- Прилог: кисели краставци<br>- Јогурт 2,8% м.м. | - Пудинг од ваниле       | - Пилећа супа<br>- Запечена пилетина<br>- Прилог: динстан купус са сувом сланином<br>- Хлеб  |
| Среда     | - Пита са месом<br>- Јогурт 2,8% м.м.  | - Воће (јабуке и банане) | - Рибљи штапићи<br>- Прилог: барени пиринач са поврћем<br>- Салата: зелена салата<br>- Хлеб  |
| Четвртак  | - Хлеб<br>- Руска салата<br>- Чај од камилице  | - Лимунада и кекс        | - Мусака од кромпира са млевеним јунећим месом<br>- Прилог: кисело млеко 2,8% м.м.<br>- Хлеб |
| Петак     | - Хлеб<br>- Еурокрем<br>- Млеко 2,8% м.м.  | - Пужићи са сиром        | - Пасуљ<br>- Салата: зелена салата<br>- Хлеб   |

Просечна калоријска вредност дневног obroка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД  
СНАБДЕВНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**  
Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**  
Кувар: **Весна Стојкановић**

**ДИРЕКТОР**  
**Биљана Кецман, с.р.**