

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 29.11.–03.12.2021. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	- Хлеб - Намаз од виршли - Чај од шипка	- Колач са маком	- Пилећи паприкаш - Салата : туршија - Хлеб
Уторак	- Пита са сиром - Јогурт 2.8% м.м.	- Негазирани сок од јабуке - Кекс	- Динстано месо - Прилог: барени пиринач и кукуруз шећерак - Хлеб
Среда	- Хлеб - Маргарин - Мед - Млеко 2.8% м.м.	- Воће (јабуке и банане)	- Чорба од броколија и овсених пахуљица - Пица
Четвртак	- Хлеб - Рибља паштета - Прилог: кисели краставци - Чај од нане	- Гриз са чоколадом	- Мусака од карфиола - Прилог: кисело млеко 2.8% м.м. - Хлеб
Петак	- Бугарска погача - Јогурт 2.8% м.м.	- Воће (поморанце и јабуке)	- Вариво од сочива са сувом сланином - Салата : туршија - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**
Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**
Кувар: **Весна Стојкановић**

ДИРЕКТОР
Биљана Кеџман, с.р.