

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 06.12.–10.12.2021. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	- Хлеб - Рибљи намаз (туњевина, сардина, барено јаје, мајонез и кисела павлака 20% м.м.) - Чај од шипка	- Воће (јабуке)	- Фаширани ролат - Прилог: спанаћ и кисело млеко 2.8% м.м. - Хлеб
Уторак	- Сендвич (хлеб, кисела павлака 20% м.м. и печеница) - Чај од нане	- Какао напиток (nesquik) - Wellness кекс	- Вариво од бораније са пилећим месом - Салата: туршија - Хлеб
Среда	- Прженице и сир - Јогурт 2.8% м.м.	- Воће (поморанце)	- Гулаш од јунећег меса - Прилог: куване макароне - Хлеб
Четвртак	- Хлеб - Намаз (крем сир, барено јаје и препечен сусам) - Чај од камилице	- Кокос колач	- Ћувеч - Салата: туршија - Хлеб
Петак	- Уштипци - Јогурт 2.8% м.м.	- Воће (мандарине и јабуке)	- Пасуљ са сувом сланином - Салата : купус - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**
Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**
Кувар: **Весна Стојкановић**

ДИРЕКТОР
Биљана Кецман, с.р.