

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 10.01.–14.01.2022. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	- Хлеб - Маслац - Мед - Млеко 2.8% м.м.	- Пројара	- Гулаш са јунећим месом - Прилог: макароне са сиром и киселом павлаком 2.8% м.м.
Уторак	- Хлеб - Рибљи намаз (туњевина, сардина, барено јаје, мајонез и кисела павлака 20% м.м. - Чај од нане	- Воће (јабуке и мандарине)	- Чорба од овсених пахуљица - Пица
Среда	- Гибаница - Јогурт 2.8% м.м.	- Воће (јабуке и поморанџе)	- Пилећа супа - Запечена пилетина - Прилог: кромпир пире и спанаћ - Хлеб
Четвртак	- Хлеб - Рибља паштета - Чај од камилице	- Палачинке са еурокремом	- Сочиво са сувом сланином - Салата: купус - Хлеб
Петак	- Намаз мимоза (шунка, барено јаје, кромпир и мајонез) - Чај од хибискуса	- Воће (јабуке и поморанџе)	- Чорба од поврћа - Мусака од бораније - Прилог: кисело млеко 2.8% м.м. - Хлеб

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев. здрав. заштиту: **Тања Симеоновић**
Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**
Кухар: **Весна Стојкановић**

ДИРЕКТОР
Биљана Кеџман, с.р.