

Ј Е Л О В Н И К

Предшколске установе „ЛАНЕ“ Кучево 31.01.–04.02.2022. године

Дан	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак	- Пројара - Јогурт 2.8% м.м.	- Воће (јабуке и мандарине)	- Паприкаш са јунећим месом - Салата: кисео купус - Хлеб
Уторак	- Пикантни намаз (шунка, барено јаје, сир, першун и кисела павлака 2.8% м.м.) - Чај од шипка	- Лимунада - Кекс	- Пилећа бела чорба - Погачице
Среда	- Хлеб - Маргарин - Мармелада од кајсије - Млеко 2.8% м.м	- Лиснато тесто (жу-жу)	- Мусака од кромпира - Прилог: кисело млеко 2.8% м.м. - Хлеб
Четвртак	- Прженице и сир - Јогурт 2.8% м.м.	- Воће (јабуке, киви и банане)	- Вариво од купуса са млевеним јунећим месом - Хлеб
Петак	- Хлеб - Рибљи намаз (туњевина, сардина, барено јаје, мајонез и кисела павлака 2.8% м.м.) - Чај од камилице	- Пудинг од чоколаде	- Чорба од броколија - Запечене макароне са сиром и јајима

Просечна калоријска вредност дневног оброка (доручак, ужина, ручак) је 1050 кал. – 1150 кал. (могућа разлика је +/- 10%)

**ЈЕЛОВНИК МОЖЕ ПРЕТРЕПЕТИ ИЗМЕНЕ У ЗАВИСНОСТИ ОД
СНАБДЕВЕНОСТИ ТРЖИШТА, РЕСТРИКЦИЈЕ ВОДЕ И СТРУЈЕ !**

Мед. сестра за прев.здрав.заштиту: **Тања Симеоновић**
Сарадник за израду јеловника: **Дијана Бешина**
Кувар: **Весна Стојкановић**

ДИРЕКТОР
Биљана Кеџман, с.р.